



WELLNESSMASSEUR / WELLNESSMASSEURIN

Die Massage ist ein Urheilmittel – sie ist das älteste Heilmittel überhaupt. Allein die Berührung mit der Hand löst im Körper Reaktionen aus, die sich sowohl örtlich als auch auf den ganzen Körper auswirken. Eine gute Massage beeinflusst auf allen Ebenen des Seins.

Die klassische Massage wird mit grossem Erfolg bei physischen und psychischen Muskelverspannungen eingesetzt und dient als Grundlage für die verschiedensten Wellness Anwendungen

Der ausgebildete Wellnessmasseur geht klar und individuell auf die unterschiedlichen Bedürfnisse des Kunden ein. Er kennt die Grifftechniken und Abläufe der Klassischen Massage und kann diese mit den verschiedenen Wellnessmassage-techniken verbinden und kombinieren.



Massageausbildung

Sie lernen nicht eine Massage mit Kraftanwendung (gedankenloses Muskelkneten) sondern die energetische Körpermassage. Ziel ist es die Energie im Körper fließen zu lassen. Die Wirkung der Massage beruht einerseits auf einer Förderung der Durchblutung und des Stoffwechsels am Ort der Massage und andererseits auf der Reizung vieler Nerven in Haut und Muskulatur. Neben gesteigerter Durchblutung, Förderung des Lymphflusses und Entspannung der Muskulatur, wird die Verschiebbarkeit der einzelnen Schichten untereinander gefördert, Verklebungen und Verbackungen gelöst.

Grundausbildung in Klassischer Massage

Hier lernen Sie die verschiedenen Grifftechniken der Klassischen Massage kennen und erhalten eine fundierte Ausbildung, um die Klassische Massage wirkungsvoll für den Hausgebrauch und im Bekanntenkreis anwenden.



Vertiefung in Klassischer Massage

Ziel dieses Kurses ist es die bereits erlernten Massagegriffe zu ergänzen und Ihre Massagefertigkeiten zu einer professionellen Ganzkörpermassage zu verfeinern.

Sie lernen die Klassische Massage individuell jedem Kunden anzupassen und erhalten wichtige Informationen für die Arbeit in der Praxis.

Sie besuchen den Unterricht in Anatomie und Physiologie damit Sie die grundlegenden Zusammenhänge des menschlichen Körpers verstehen.

Kurs	Thun	Aarau	Rapperswil
Grundkurs	individuell	individuell	individuell
Vertiefung	individuell	individuell	individuell

Nach diesem Kurs können Sie die Prüfung zum Gesundheitsmasseur absolvieren, Diese Prüfung benötigen Sie, wenn Sie nach Ihrer Ausbildung auch die Ausbildung zum Berufsmasseur anstreben.

Kräuterstempelmassage

Die Heilwirkung von Kräutern ist altbekannt. Kräuter in Tees, Tinkturen, Salben und Tablettenform werden auf der ganzen Welt für innere wie äussere Leiden erfolgreich eingesetzt. Bei der Kräuterstempelmassage können Kräutermischungen ebenfalls je nach Beschwerden zusammengestellt werden. Bei tiefem Blutdruck und Energielosigkeit tonisieren wir und bei Stresssymptomen streben wir eine Sedierung an.



Die Kräuterstempelmassage ist ein Ritual, ein Eintauchen in die Welt der Düfte der Natur. Bis in die tiefen Hautschichten dringen die Öle ein, bewirken eine besondere Elastizität der Haut, regen den Stoffwechsel an und befreien den Kunden von Schlackenstoffen. Bei Verspannungen wird die Wärme als besonders angenehm empfunden. Die Behandlung wirkt absolut entspannend.

Thun	Aarau	Rapperswil
individuell	individuell	individuell

Durch die Streichungen der Meridiane kommt der Kunde wieder in sein Gleichgewicht, was sich positiv auf seine Gesundheit auswirkt. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Die getrockneten Kräuter, Wurzeln, Früchte etc. werden zu einem faustgrossen Leinen- oder Baumwollstempel geformt und danach in 60 – 90 C heisses Trägeröl getaucht. Mit diesem Stempel wird der eingeölte Körper massiert.

Lomi Lomi Nui Massage

Lomi Lomi Nui heisst auf Deutsch: drücken, kneten, streichen, dehnen. Durch die Verdoppelung der Silben kommt diesem Wort eine speziell grosse Bedeutung zu.

Im alten Hawaii spielte Körperarbeit eine sehr wichtige Rolle. Sie schloss nicht nur einige der uns heute bekannten Massagearten ein, sondern auch spirituelle Aspekte. Bei der ganzen Zeremonie waren Umgebung und geheiligter Tanz sehr wichtig.

Thun	Aarau	Rapperswil
individuell	individuell	individuell

Unser Körper, der „Tempel“ unserer Seele, verdient es, dass wir liebevoll mit ihm umgehen. Wir können dies tun, indem wir uns bewusst ernähren, uns genügend Zeit für die Körperpflege nehmen, für ihn sorgen und ihm die nötige verdiente Beachtung schenken.

Nach hawaiianischer Auffassung sind Schmerzen Ausdruck von Energieblockaden. Krankheiten sind Folgen dieser Blockaden, also wird der Kunde so lange massiert, bis sein Körper geschmeidig ist und die Energie wieder fliesst!

Im Kurs lernen Sie die Massagetechniken kennen, die Sie in Wellnesshotels anwenden können, es wird nicht auf die umfassenden Kenntnisse der Kultur und Lebensphilosophie eingegangen.

Der Klient erhält:
Selbstvertrauen statt Selbstanklage,
Akzeptanz statt Ablehnung,
Klarheit statt Finsternis und
Herzlichkeit statt Härte

Hot Stone

Die Hot Stone Massage ist über 2000 Jahre alt, ihre Wurzeln lassen sich an verschiedenen Orten finden. Einerseits ist diese traditionelle Heilmethode bei den hawaiianischen und indianischen Schamanen zum Einsatz gekommen, andererseits haben sich die Chinesen ihrer bedient.



Hot Stone Therapie ist eine Verbindung zwischen Massage, Aromatherapie und Energiearbeit auf den Meridianen. Die Anwendung von heissen wie auch kalten Steinen (Lavasteine, Edelsteine) auf Chakren, Meridianen und Akupunkturpunkten ist bei verschiedenen Gebrechen ideal.

Thun	Aarau	Rapperswil
individuell	Individuell	individuell

Durch den sofort spürbaren Erfolg des Stressabbaus und der Verbesserung des Energieflusses bringen wir den Kunden in eine Tiefenentspannung. Die Kunden sind einstimmig begeistert und wollen auf die sanfte aber sehr wirkungsvolle Methode nicht verzichten.

Breuss Massage

Die Breussmethode wird besonders bei Verspannungen der Rückenmuskulatur im Kreuz-, Lenden oder Brustwirbelbereich sowie bei Bandscheibenproblemen eingesetzt! Mit der Wirbelsäulenmassage nach Breuss können Sie Verspannungen mittels Dehnung und Magnetismus lösen.

Thun	Aarau	Rapperswil
individuell	Individuell	individuell

Durch die sorgfältige und äusserst wohltuende Spezialmassage an der Wirbelsäule erreichen wir absolute Entspannung. Die Wirbelsäulenmassage nach Breuss kann mit fast allen anderen Massagetechniken kombiniert und in die Behandlung einbezogen werden.

Dorntherapie

Die Dorn'sche Wirbeltherapie ist eine traditionelle Methode zur Heilung von Erkrankungen, die direkt oder indirekt mit der Wirbelsäule zusammenhängen. Dieter Dorn hat diese Methode vor über 30 Jahren auf intuitivem Weg entwickelt und praktiziert sie seither mit grossem Erfolg. Viele Heilpraktiker und Therapeuten haben diese Methode bereits gelernt und in ihrer Praxis integriert.



Ein perfektes Knochensystem ist die Bedingung dafür, dass das Nerven- und das Energiesystem (Meridiane) ungestört fliesst und so seine Funktion einwandfrei ausführen kann. Wenn also alle Gelenke sitzen – keine Gelenkverschiebungen vorkommen und die Wirbelsäule weder eine Skoliose noch andere Blockaden einzelner Wirbelkörper aufweist – wird auch das Immunsystem voll funktionieren.

Mit der Dorn-Methode wird nicht manipuliert oder gegen den Willen des Patienten therapiert. Jeder Therapieschritt wird zusammen und mit dem Einverständnis des Patienten sanft, aber auch bestimmt durchgeführt. Alle Bewegungen entsprechen der Natur – kein einziger Therapieschritt läuft ihr zuwider.

Thun	Aarau	Rapperswil
individuell	individuell	individuell

Die Dorn-Methode kann bei allen Menschen angewendet werden.

Asiatische Energie-Massage

Die unsichtbar im Körper verlaufenden Energiebahnen bilden das theoretische Fundament dieser Massageform. Sie sind eine Art „zweite Haut“. In der Asiatischen Gesundheitsmassage "Trad. Thai-Massage" werden die 10 wichtigsten Energiebahnen mit den dazugehörigen Akupressurpunkten berücksichtigt. Diese 10 Bahnen reichen aus, um den gesamten Körper und seine Organe wirkungsvoll zu therapieren.



Thun	Aarau	Rapperswil
individuell	individuell	individuell

Durch die Asiatische Gesundheitsmassage werden diese Energiebahnen so stimuliert, dass die Energie wieder im gesamten Körper ausgewogen fließen kann. Selbstverständlich helfen Intuition, Einfühlungsvermögen und Erfahrung dem Masseur, seine Arbeit immer gezielter auf seinen Patienten auszurichten.

Gesichtsmassage

Das Gesicht ist den ganzen Tag den Reizen unserer Umwelt ausgesetzt. Den Alltag können wir nicht einfach aufgeben oder die Arbeit ruhen lassen. Ein altes Sprichwort sagt „Wenn wir angespannt sind oder unter Termindruck leiden, steht uns dies oft ins Gesicht geschrieben“. Abhilfe kann hier eine Gesichtsmassage schaffen. Ein Gesicht wirkt immer schön, besonders wenn es locker und entspannt ist.

Die Gesichtsmassage regt den Lymphfluss an, dadurch werden Wasseransammlungen abtransportiert. Die verschiedenen Reflexzonen im Gesicht werden behandelt und der Energiefluss über die Meridiane aktiviert.

Die Gesichtsmassage ist heute Bestandteil vieler Wellnesshotels. Zur Abrundung, lernen Sie neben der Massage die Anwendung der Gesichts-Reinigung und Gesichts-Peeling.

Thun	Aarau	Rapperswil
Sa-So, 21./22.08.2010	Do-Fr, 10./11.06.2010	Do-Fr, 22./23.07.2010 Do-Fr, 02./03.12.2010



Diplomkurs (Transfer und Vertiefung)

Am Schluss der Ausbildung werden die verschiedenen Massagetechniken zusammengeführt. Ziel ist nicht eine gelernte Massage nach den Unterlagen durchzuführen, sondern den Wünschen des Kunden individuell zu entsprechen. Die verschiedenen Techniken lassen sich gut kombinieren.

Bei der Prüfung präsentieren Sie die Lern- bez. Arbeitsergebnisse anhand eines Fallbeispiels.

Thun	Aarau	Rapperswil
Do, 14.10.2010 und Fr, 05.11.2010	1. Quartal 2011	1. Quartal 2011

Allgemeines

Die Ansprüche der Kunden sind gestiegen und wenn das Angebot stimmt, ist der Kunde gerne bereit, die Leistung entsprechend zu honorieren. Diesem Umstand haben wir Rechnung getragen und einen umfassenden, praxisnahen und intensiven Lehrgang geschaffen. Der Abschluss zum Wellnessmasseur, zur Wellnessmasseurin befähigt Sie, Ganzkörpermassagen in Wellness-, Sport-, Fitness-, und Spa- Studios, Hotels und in einer eigenen Praxis für Wellness und Prävention auszuführen.

Aufbau des Lehrgangs

<i>Kurs</i>	<i>Einzelkosten</i>
✚ Grundausbildung in Klassischer Massage (Kurs 1) (36 Stunden)	CHF 980.-
✚ Vertiefung in Klassischer Massage (Kurs 2) (50 Stunden)	CHF 1160.-
✚ Kräuterstempel (1 Tag / 7 Stunden)	CHF 260.-
✚ Gesichtsmassage (2 Tage / 14 Stunden)	CHF 450.-
✚ Lomi Lomi (2 Tage / 14 Stunden)	CHF 450.-
✚ Hot Stone (1 Tage / 7 Stunden)	CHF 260.-
✚ Breuss Massage (1 ½ Tage / 10 Stunden)	CHF 350.-
✚ Dorn Kurs 1 (1 ½ Tage / 10 Stunden)	CHF 350.-
✚ Asiatische Energie-Massage (3 Tage / 21 Stunden)	CHF 710.-
✚ Transfer, Vertiefung inkl. Prüfung Wellnessmasseur (2 Tage / 14 Stunden)	CHF 450.-

Der Lehrgang führt nicht zu einer EMR-Anerkennung.

- ✚ Für diesen Lehrgang benötigen Sie keine Voraussetzungen.
- ✚ Der Lehrgang kann individuell besucht und muss innert 2 Jahren abgeschlossen werden.
- ✚ Der Lehrgang umfasst 183 Stunden.
- ✚ Wird zusätzlich die Prüfung zum Dipl. Gesundheitsmasseur absolviert, erhalten Sie am Schluss ein Diplom als „Dipl. Gesundheits- und Wellnessmasseur“.
- ✚ Für weitere Fragen zum Lehrgang wenden Sie sich an das Sekretariat ihres Kursortes.

Kosten

CHF 4940.- bei Buchung des Gesamtlehrgangs

CHF 5420.- bei Einzelbuchung

Ausbildungsbeginn

Thun Individuell

Aarau Individuell

Rapperswil Individuell



Zentrum Bodyfeet AG

Aarestrasse 30, 3600 Thun, Tel. 033 225 44 22
Bahnhofstrasse 94, 5000 Aarau, Tel. 062 823 83 83
Tiefenaustrasse 2, 8640 Rapperswil, Tel. 055 210 36 56

www.bodyfeet.ch



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua

Ausgabe 03.2010/mw