

StoneEnergy

Massage Workshop

Kurstage und Zeiten:

Samstag: 13.30 – ca. 17.30 Uhr Sonntag: 09.00 – 17.00 Uhr

Die Kraft der Steine wurde schon vor Jahrtausenden von den hawaiianischen und indianischen Schamanen erkannt. Die StoneEnergy Massage ist eine faszinierende Verbindung von Massage, Aromatherapie und Energiebehandlung.

Warme Steine in Öl getaucht, gleiten über den Körper und wird zum einzigartigen Erlebnis und Wohlgefühl für Körper, Geist und Seele. Das ganze Energiesystem, die Chakras und die Meridianbahnen werden angesprochen und in Einklang gebracht.

Muskuläre Verspannungen werden gelöst und Schlackenstoffe werden abgebaut. Diese Behandlung bewirkt eine tiefe Entspannung und das Gefühl der Verbundenheit mit dem Universum.

Leitung:

Beatrix Hitz, ärztl. Dipl. Masseurin

Ziele und Inhalte:

- ❖ Kennenlernen des Anwendungsmaterials
- ❖ Theoretisches und praktisches Erarbeiten einer Behandlung
- ❖ Anwendung einer Behandlung
- ❖ Indikationen und Kontraindikationen

Vorkenntnisse

Massagekenntnisse von Vorteil, jedoch nicht Bedingung

Durchführung

Teilnehmerzahl: min. 6 max. 8

Kosten

Fr. 350.- inkl. Schulungsmaterial und Kursbestätigung

Anmeldeschluss: drei Wochen vor Kursbeginn

bei der Massagefachschule Bodyfeet in Cham (*siehe Fusszeile*)