

Im Zyklus des Tao

Meridianmassage

Unter Meridianmassage versteht man eine Massagetechnik, die den Fluss des qi in den Meridianen anregt und fördert und den Energiefluss in den Meridianabschnitten wiederherstellt, in welchen er durch Verspannungen und Verhärtungen des Bindegewebes und der Muskelfaszien vermindert, verlangsamt, blockiert oder ganz unterbrochen ist.

Der Herbst naht. In der Lehre der 5 Wandlungsphasen ist der Herbst die Zeit des Abschieds und des Loslassens. Das geistige Thema des Elements Metall ist der Rückzug in sich selbst- Meditation als Weg zur eigenen Mitte.

Die Aktivierung der Meridiane von Lunge und Dickdarm wird in uns die Stimmung des Metallelements hervorrufen, in der wir die geistigen und emotionalen Qualitäten des Metalls erfahren.

Kursleitung: Mauro Nuzzote (Zen Shiatsu Practitioner, Ausbildung das heilende Tao & 8 Wundermeridiane)
Datum: Sa. & So. 3. & 4. Oktober 2009
Zeit: 09.00 – 17.00 Uhr
Kurskosten: CHF 420.-

Zen Shiatsu

Die Kunst des Berührens und berührt werden

Shiatsu heisst auf japanisch Fingerdruck und ist eine ganzheitliche Körperarbeit, die über leichte Bekleidung auf dem Futon am Boden durchgeführt wird. Basierend auf den Wurzeln der chinesischen Medizin und dem Taoistischen Konzept der 5 Wandlungsphasen werden im Shiatsu Ungleichgewichte und Disharmonien über die Meridiane (Energieleitbahnen) ausgeglichen.

In diesem Basiswochenende lernen Sie die Grundprinzipien des Shiatsu und die Meridian Dehnungsübungen kennen und können Alltagsbeschwerden wie Rücken- Kopfschmerzen erfolgreich behandeln.

Kursleitung: Mauro Nuzzote (Zen Shiatsu Practitioner, Ausbildung das heilende Tao & 8 Wundermeridiane)
Datum: Sa. & So. 5. & 6. Dezember 2009
Zeit: 1. Tag 09.00 – 17.00 Uhr 2. Tag 09.00 – 16.00 Uhr
Vorkenntnisse: keine
Kurskosten: CHF 420.—

Erläuterung: Seite 12 im Heft