

Nuad Stil Wat Po mit Thai Yoga Spezial (Traditionelle Thailändische Massage)

Sommer Highlight

Tauchen Sie mit Verawan in diese einmalige Körpertherapieform ein und erleben Sie die Tradition authentisch und hautnah.

Die Traditionelle Thailändische Massage ist über 5000 Jahre alt. Die Massage beruht auf der alten Weisheit der körpereigenen Leitbahnen und mobilisiert die Selbstheilungskräfte. Die Behandlung wird über leichte Bekleidung auf dem Futon durchgeführt und der Therapeut arbeitet mit Einsatz der Daumen, Handballen, Knie und Ellenbogen. Die Elemente des Thai Yoga können in jegliche Behandlungsform integriert werden.

Lernziele:	Theoretisches Wissen und Hintergründe der Thailändischen Medizin Praktische Einführung in die manuellen Techniken der WAT PO Massage Das Erlernen einer Ganzkörperbehandlung Stretch- und Dehnentechniken aus der Thai Yoga Massage
Kursleitung:	Verawan Pethviboon (Ausbildung an der WAT PO Traditional School Bangkok, Thailand)
Assistent:	Mauro Nuzzote (Zen Shiatsu Practitioner)
Datum:	Fr. – So. 16. – 18. Juli 2010
Zeit:	09.00 – 17.00 Uhr
Kurskosten:	Fr. 680.--
Unterkunft:	Es besteht die Möglichkeit im Zentrum Bodyfeet für CHF 20-- zu übernachten.

S10