

Sitzmassage / Chairmassage – Massage Mobil

Diese Massagebehandlung erfolgt auf einem Massagestuhl. Die Massage im Sitzen wurde vor Jahrzehnten in Japan, den USA und Europa speziell für die präventive Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz entwickelt. Die Technik basiert auf japanischer Akupressurmassage. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlage eines harmonischen Behandlungsablaufes von 15-20 Minuten. Diese Art von Massage behandelt den Klienten **über die Kleidung** an Rücken, Schultern, Nacken, Hüften, Armen, Händen und Kopf. Die Behandlung aktiviert umgehend den Energiefluss belebt und erfrischt, kann Verspannungen und Kopfschmerzen lösen, hilft gegen Stress und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

Kursleitung:	Linda Giannacopoulos Dipl. Bewegungspädagogin Dipl. in Lomi Lomi Massage Ausbildung in Sitzmassage nach D. Palmer Seit 11 Jahren berufstätig in Sitzmassage
Kursdatum:	Sa. & So. 21. & 22. August 2010
Kurszeit:	09.00 – 17.00 Uhr
Kurskosten:	Fr. 450.--
Voraussetzung:	Praktizieren einer manuellen Therapiemethode