

Dienstag, 16.3.2010

Anatomie in vivo: Nackenbereich Tageskurs

In diesem Kurs ertasten wir Knochen, Muskeln, Sehnen und Bänder im Nackenbereich. Über einzelne Muskeln wie z.B. die Mm. scalenii, erstellen wir einen Steckbrief zu deren Verlauf, Aufgabe und Probleme die sie auslösen können. Dazu lernen wir Dehnungs- und Bewegungsübungen aus der Rückenschule als „Hausaufgaben“ und Behandlungsmöglichkeiten in der Massage.

Der Kurs ist für Masseure geeignet und Bodyfeetschüler im M2; in die Massagepraxis ist es eine wertvolle Ergänzung für das Angebot an Therapiemöglichkeiten und zum Verständnis von muskulären Problemen.

Kursdatum in Muttenz	Dienstag, 16.3.2010
Kurszeiten	09.00 bis 17.00 Uhr
Kurskosten	Fr. 230.00 inkl. Unterlagen und Kursbestätigung
Teilnehmerzahl	Maximal 8 Personen pro Kurstag
Kursleitung und Anmeldung	Katharina Eugster