

**Montag, 6.9.2010**

## **Anatomie in vivo: Rücken / Gesäss Tageskurs**

In diesem Kurs ertasten wir Knochen, Muskeln, Sehnen und Bänder am Rücken und am Becken. Über einzelne Muskeln wie z.B. den M. quadratus lumborum, erstellen wir einen Steckbrief zu dessen Verlauf, Aufgabe und Probleme die er auslösen kann. Dazu lernen wir Dehnungs- und Bewegungsübungen aus der Rückenschule als „Hausaufgaben“ und Behandlungsmöglichkeiten in der Massage.

Der Kurs ist für Masseurinnen geeignet und Bodyfeetschüler im M2; in der Massagepraxis ist es eine wertvolle Ergänzung für das Angebot an Therapiemöglichkeiten und zum Verständnis von muskulären Problemen.

Kursdatum in Muttenz	Montag, 6.Sept. 2010
Kurszeiten	09.00 bis 17.00 Uhr
Kurskosten	Fr. 230.00 inkl. Unterlagen und Kursbestätigung
Teilnehmerzahl	Maximal 8 Personen pro Kurstag
Kursleitung und Anmeldung	Katharina Eugster